

Gesundheitstests

BMI-Rechner

Der Body-Mass-Index (BMI) ist eine Größe zur Bestimmung Ihres relativen Körpergewichtes.

Taille-Hüft-Verhältnis-Rechner

Wenn es um Ihre Gesundheit geht, ist es entscheidend, an welchen Stellen das Fett sitzt.

Kalorienbedarfs-Rechner

Mit dem Kalorienbedarfs-Rechner können Sie Ihren Kalorienbedarf pro Tag bestimmen.

Kalorienverbrauchs-Rechner

Mit diesem Rechner können Sie ermitteln, wie viele Kalorien Sie durch Bewegung verbrauchen.

Herz-Kreislauf-Risiko-Test

Überprüfen Sie mit diesem Test, ob Hinweise auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen bestehen.

Depressionstest

Mit diesem Test können Sie ermitteln, ob Sie erste Anzeichen einer Depression aufweisen.